

Arbetsbok – Modul 2: Prata med Claude

AI-kompassen · Version 0.5.0 · Fakta kontrollerade 2026-10-13

Så använder du arbetsboken

Gör en lektion i taget och ta pauser. Skriv för hand eller i datorn. Svaren på självtestet finns sist.

Lektion 1 – Mål, roll, kontext och format

Kort sagt: En bra instruktion svarar på fyra frågor: Vad vill jag ha? Vem ska Claude vara? Vad behöver Claude veta? Hur ska svaret se ut?

Gör nu (3 min): Ta din lapp från modul 1, eller hitta på en liten uppgift. Skriv en instruktion med mål, roll, kontext och format och skicka den till Claude.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Lektion 2 – Låt Claude fråga dig

Kort sagt: Vet du inte vad Claude behöver veta? Be Claude ställa frågorna åt dig innan den skriver något.

Gör nu (3 min): Välj en uppgift där du inte vet var du ska börja, till exempel en resa, ett mejl eller ett studieschema. Be Claude fråga först och svara på frågorna.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Lektion 3 – Förbättra ett svar steg för steg

Kort sagt: Börja inte om. Säg exakt vad du vill ändra, och beskriv vad du vill ha i stället för vad du inte vill ha.

Gör nu (3 min): Ta ett svar du fått tidigare. Skicka två konkreta ändringar i ett meddelande, till exempel längd och ton. Läs sedan resultatet och justera en gång till.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Lektion 4 – Dina egna promptmallar

Kort sagt: Gör en mall av instruktioner du använder ofta. Fyll i det som ändras och spara resten.

Gör nu (4 min): Välj en uppgift du gör ofta. Skriv en mall med fyra fält och spara den i en anteckningsapp. Testa den på en riktig uppgift.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig



Självtest

1. 1. Vilka fyra delar kan en tydlig instruktion innehålla?

2. 2. Vilket test föreslår Anthropic för en instruktion?

3. 3. Vad kan du göra när du inte vet vilken bakgrund Claude behöver?

4. 4. Vilken formulering är bäst: "Skriv inte i punktlistor" eller "Skriv i löpande text"?

5. 5. Hur många exempel rekommenderar Anthropic ungefär när du vill styra format och ton?

Facit

1. Mål, roll, kontext och format.
2. Visa den för en kollega som inte vet något om uppgiften. Blir kollegan förvirrad, blir Claude det också.
3. Be Claude ställa frågor först och vänta på dina svar innan den skriver.
4. "Skriv i löpande text". Anthropic rekommenderar att du säger vad Claude ska göra i stället för vad den inte ska göra.
5. Ungefär tre till fem, relevanta och olika varandra.

Se modulens källor på webbplatsen. Funktioner och priser ändras, kontrollera alltid officiella sidor.