

Arbetsbok – Modul 3:

AI-kompassen · Version 0.5.0 · Fakta kontrollerade 2026-10-13

Så använder du arbetsboken

Gör en lektion i taget och ta pauser. Skriv för hand eller i datorn. Svaren på självtestet finns sist.

Lektion 1 – Mejl och brev

Kort sagt: Berätta syfte, mottagare och ton. Be om ett utkast och justera sedan, så får du något du kan skicka på några minuter.

Gör nu (3 min): Välj ett mejl du skjutit upp. Ge Claude syfte, mottagare, ton och fakta och be om ett utkast.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Lektion 2 – Studier och sammanfattningar

Kort sagt: Använd Claude som studiepartner: sammanfatta, förklara svåra delar och testa dig själv. Men läs alltid originalet för det som är viktigt.

Gör nu (4 min): Ta en text du ska läsa. Be om en sammanfattning och därefter ett förhör på tre frågor.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Lektion 3 – Planering

Kort sagt: Ge Claude dina verkliga tider och åtaganden. Be den lämna marginal, så blir planen något du kan följa.

Gör nu (4 min): Planera något du har framför dig i veckan. Ange tider, fasta åtaganden och be om reservtid.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Lektion 4 – Filer och bilder

Kort sagt: Claude kan läsa dokument och titta på bilder du laddar upp. Fråga konkret och kontrollera svaret mot originalet.

Gör nu (4 min): Ta en skärmdump eller ett dokument utan känsliga uppgifter. Ladda upp det och ställ en konkret fråga.

Mina anteckningar

Det här tar jag med mig

Självtest

1. 1. Vilka tre uppgifter bör du ge Claude när du ber om ett mejl?

2. 2. Varför bör du själv läsa en sammanfattning mot originalet innan du litar på den?

3. 3. Vad gör en plan realistisk?

4. 4. Vad bör du tänka på innan du laddar upp ett dokument?

Facit

1. Syftet, mottagaren och tonen. Gärna också längd och vad som ska hända efter mejlet.
2. Claude kan missa eller tolka fel. Du ansvarar för slutresultatet, så kontrollera viktiga siffror och namn.
3. Att du anger tid du faktiskt har, fasta åtaganden och att Claude får lämna marginal för det oväntade.
4. Att det inte innehåller andras personuppgifter eller hemligheter som du inte har rätt att dela. Modul 1 och 10.

Se modulens källor på webbplatsen. Funktioner och priser ändras, kontrollera alltid officiella sidor.